APOYO SANITARIO

BOLSA DE ARAGÓN · GUÍA PRÁCTICA

SALUD

La combinación correcta para llegar al máximo de tu categoría en otras actividades.

Aragón funciona al revés de lo que casi todo el mundo cree: el capítulo de libro apenas puntúa y la base son los artículos de revista y los congresos. Esta guía explica cuánto suma cada vía y con qué se llega al máximo de tu categoría.

Para categorías universitarias y no universitarias del Servicio Aragonés de Salud.

01 · LO PRIMERO

¿Universitaria o no universitaria?

En Aragón, el máximo de puntos de **otras actividades** (donde entran las publicaciones) depende de tu categoría. Todo lo demás cambia según esta respuesta:

No universitarias (TCAE, técnicos, celadores, administrativos…)	HASTA 20 PTS
Universitarias (enfermería, fisioterapia, trabajo social…)	HASTA 10 PTS

¿Tienes puntos COVID? Cuentan en este mismo apartado (máximo 6). Se tienen en cuenta al calcular cuántos te faltan, para no hacer publicaciones de más.

El corte habitual es el **30 de septiembre**, pero varía por categoría (algunas cierran más tarde). Confirmamos la fecha exacta de la tuya antes de planificar.

02 · EL BAREMO

Aquí el artículo es el rey

Tres vías de publicación, y el orden importa (es al revés que en otras comunidades):

📄 **Artículo de revista (revisión por pares)**	0,20 PTS
🖼 **Póster en congreso**	0,10 / 0,05 PTS
📗 **Capítulo de libro (solo complemento)**	0,10 PTS · TOPE 2

El error típico: intentar llegar al máximo solo con capítulos. En Aragón el capítulo suma 0,10 con un tope total de 2 puntos. Para 20 o 10 puntos, la base tienen que ser artículos de revista y congresos.

El póster suma **0,10** en categorías no universitarias y **0,05** en universitarias. El artículo de revista suma **0,20 para todas**: por eso es la base de cualquier plan.

03 · LA ESTRATEGIA

La combinación correcta para tu categoría

NO UNIVERSITARIAS · 20 PTS

3 congresos + 3 ediciones de revista

Es la combinación más eficiente: los puntos entran antes del corte. (Variante según fechas: 4 congresos + 2 ediciones de revista.)

UNIVERSITARIAS · 10 PTS

3 ediciones de revista (sin congreso)

Con 3 ediciones ya se genera más de 10 puntos, así que se barema al tope y no hace falta añadir congresos.

Se trabaja en grupo de tu misma categoría, repartiendo las autorías para que todos aparezcáis el mismo número de veces en cada posición. Si no tienes grupo, te ayudamos a formarlo.

Un detalle honesto: el registro en la plataforma del congreso lo haces tú (es un acceso personal), con nuestra guía paso a paso y resolviendo cualquier duda contigo. Del resto del proceso nos encargamos nosotros.

04 · POR QUÉ MERECE LA PENA

Qué cambia cuando sumas puntos de verdad

Sumar puntos no va solo de números. Va de algo mucho más concreto:

Subir posiciones en bolsa. Más llamadas, más opciones, más prioridad.

Poder elegir mejor. Destino, duración, momento. No aceptar por miedo.

Menos incertidumbre. Dejas de depender del contrato que "te toque".

Los puntos son el medio. La estabilidad es el verdadero objetivo.

¿Y si no haces nada? El apartado de otras actividades es de los pocos que no dependen de tu antigüedad: cada convocatoria que pasa sin aprovecharlo, otros suman y te adelantan. **No decidir también es una decisión.**

05 · DUDAS FRECUENTES

Lo que todo el mundo pregunta

«¿Qué es un artículo de revista con revisión por pares?»
Un trabajo científico publicado en una revista sanitaria que revisa los textos antes de aceptarlos. Lo preparamos contigo, adaptado a tu categoría, y tú das el visto bueno al tema.

«¿Por qué no puedo hacer solo capítulos de libro?»
Porque en Aragón puntúan 0,10 con un máximo de 2 puntos en total. No dan para llegar a 20 ni a 10.

«¿Hay que ser investigador o saber de estadística?»
No. Proponemos los temas, lo preparamos contigo y tú das el visto bueno.

«¿Llegan los puntos antes del corte?»
La combinación recomendada está pensada para eso. Confirmamos la fecha de corte de tu categoría antes de empezar y planificamos con margen.

«Trabajo en el Hospital Militar, ¿me vale?»
Tiene condiciones distintas (Ministerio de Defensa). Cuéntanoslo y te explicamos cómo se organiza en tu caso.

«¿Y es caro?»
Lo realmente caro es perder puntos y posiciones durante años por no actuar, o invertir en cursos que no dan los puntos que necesitas.

06 · TU SIGUIENTE PASO

Te decimos tu combinación exacta según categoría y puntos que ya tienes.

Diseñamos la estrategia, formamos el grupo si te falta, preparamos contigo artículos y pósters (tú das el visto bueno) y te enviamos los certificados listos para presentar en bolsa, con la vista puesta en tu fecha de corte.

📲 Escríbenos por WhatsApp

Haz clic en el botón y te lleva a WhatsApp con el mensaje ya escrito. Gratis y sin compromiso.

También puedes escribirnos a **info@apoyosanitario.com** o entrar en **apoyosanitario.com**