

# GUÍA ESTRATÉGICA SESCAM

CÓMO SUMAR PUNTOS EN BOLSA SIN PERDER TIEMPO,  
DINERO NI OPORTUNIDADES

*Para profesionales del Grupo A, Grupo C y Agrupaciones Profesionales*



# Si eres profesional en sanidad del SESCAM y alguna vez has pensado...

---

- "No tengo claro qué puntos puedo obtener"
- "Seguro que voy tarde"
- "Cada persona me dice algo distinto"
- "No tengo tiempo para entender la normativa"
- "Estoy cansado/a de recibir contratos cortos sin saber qué hacer"

## Esta guía es para ti.

Aquí no vas a encontrar lenguaje administrativo ni teoría innecesaria.

Vas a encontrar **claridad**.

- *Cómo funciona realmente la baremación del SESCAM*
- *Dónde se pierden puntos cada año sin saberlo*
- *Qué opciones reales tienes para sumar puntos correctamente*

## El problema real (y por qué no es tu culpa)

---

La mayoría de profesionales sanitarios no pierde puntos por dejadez, sino por:

- Falta de información clara
- Miedo a hacerlo mal
- Falta de tiempo
- Consejos contradictorios.

**El resultado siempre es el mismo:** otros compañeros suben posiciones en bolsa mientras tú te quedas igual. Y en bolsa, **quedarse igual es retroceder**.

**Cada año que no planificas, alguien con menos experiencia que tú puede adelantarte.**

# ¿Qué cambia cuando sumas puntos de verdad?

---

Sumar puntos no va solo de números. Va de algo mucho más concreto:

**Subir posiciones en bolsa** — Más llamadas. Más opciones. Más prioridad.

**Poder elegir mejor** — Destino, duración, momento. No aceptar por miedo

**Menos incertidumbre laboral** — Dejas de depender del contrato que “te toque”

**Los puntos son el medio. La estabilidad es el verdadero objetivo.**

## Sí es posible hacerlo bien (aunque no tengas tiempo)

---

La buena noticia es que sí existe una forma clara y legal de sumar puntos.

### No necesitas:

- Ser investigador
- Saber redactar trabajos científicos
- Interpretar normativas complejas
- Hacer cursos largos que no sabes si te servirán o no

Necesitas entender las reglas del

# SESCAM

Y eso empieza por conocer las **3 vías** reales para sumar puntos.

# Las 3 claves para sumar puntos en el SESCAM

## 1

## INVESTIGACIÓN

La vía que **más puntos aporta de golpe.**

### **Recomendación estratégica:**

*Capítulos de libro con ISBN bien planificados, porque permiten optimizar puntos, tiempo y coste si se estructuran correctamente.*

### **Lo que debes saber:**

- El SESCAM **no distingue entre autor y coautor** si se hace correctamente
- Existen límites por capítulo y por libro al publicar
- Las editoriales deben estar reconocidas y con rigor científico
- La planificación es clave para que los puntos se sumen a tiempo

### **Errores habituales:**

- Publicar sin estrategia
- No planificar autorías
- Llegar fuera de plazo
- No optimizar el número de capítulos por grupo
- No tener en cuenta los límites por libro

*Bien hecha, la investigación permite sumar:*

**Hasta 100 pts**

Grupo A

**Hasta 50 pts**

Grupo C y Agrupaciones Profesionales

*Este apartado se hace solo una vez en la vida profesional. Hacerlo bien es crítico.*

## 2

## DOCENCIA

Permite sumar puntos **año tras año**.

### **Recomendación estratégica:**

Participar en comités científicos: es la vía más sencilla y económica para obtener los puntos anuales.

### **Lo que debes saber:**

- Participar en comités científicos puntúa para el apartado de docencia
- Se pueden conseguir 10 puntos por año de forma estable
- Accesible sin grandes esfuerzos ni conocimientos previos

*El máximo según tu categoría profesional es de:*

**100 pts (10 años × 10 pts)**

Grupo A

**50 pts (5 años × 10 pts)**

Grupo C y Agrupaciones Profesionales

*No aprovechar esta vía por desconocimiento es **el error más habitual**.*

*Bien utilizada, la docencia es una forma **estable y recurrente** de sumar puntos sin grandes esfuerzos.*

# 3

## FORMACIÓN CONTINUA

Es la vía **más conocida** y la que **más tiempo** suele consumir.

Cursos, expertos, especialistas, másters... Pueden ser útiles, pero muchas veces implican **mucho esfuerzo para pocos puntos**, especialmente después del primer año en bolsa.

### **Recomendación estratégica:**

*Antes de invertir en un curso caro, asegúrate de que realmente te aporta los puntos que necesitas.*

### **Lo que debes saber:**

- No todos los cursos puntúan igual
- Hay un límite anual de 10 puntos
- Requiere tiempo real de dedicación
- Primer año de bolsa: posibilidad de sumar hasta 100 puntos adicionales

**Hasta 110 pts totales**

1er año en bolsa

**+10 pts/año**

Años siguientes

*Si es tu **primer año** en bolsa, el potencial en este apartado es especialmente alto.  
**Planifícalo bien.***

## Casos reales (cuando se hace bien)

---

### Profesionales del SESCAM que:

- No sabían por **dónde empezar**
- Dudaban si esto **era para ellos**
- Pensaban que **“ya era tarde”**

### Hoy:

- Han presentado sus **méritos** correctamente
- De media, se suben más de **100 posiciones en bolsa**
- Tienen **más opciones laborales**

Como **nuestro compañero** Álvaro.

Durante años trabajó en un hospital privado. Sumaba **0,05 puntos por día trabajado**.

Eso son **12-18 puntos al año**.

Avanzaba. Pero **muy lento**.

**En 2024 decidió planificar bien sus méritos. Sumó:**

<b>50 pts</b> <b>INVESTIGACIÓN</b> Capítulos de libro con ISBN	<b>10 pts</b> <b>DOCENCIA</b> Miembro de comité científico	<b>10 pts</b> <b>FORMACIÓN</b> Cursos estratégicos
--	--	--

**En un solo año consiguió sumar el equivalente a 3-4 años de experiencia laboral.**

### **Resultado:**

Subió **más de 100 posiciones** en bolsa  
Ese verano **lo llamaron del hospital público** de su ciudad  
Mejóro su **salario** y consiguió más **estabilidad**

*"La diferencia no fue trabajar más. Fue entender el sistema y hacer lo correcto."*

# Quiénes somos

---

En Apoyo Sanitario nos dedicamos exclusivamente a **ayudar a profesionales en sanidad** a:

- **Entender** la baremación del SESCAM
- Planificar **cómo sumar puntos** sin errores
- **Acompañar** en el proceso para que todo se haga correctamente

Trabajamos alineados con la **normativa oficial** y con **editoriales sanitarias reconocidas**.

Aportamos **claridad** y **acompañamiento**.

## Preguntas frecuentes

---

<b>¿Se pueden conseguir todos estos puntos de verdad?</b>	<p>Sí.</p> <p>Pero no de cualquier manera.</p> <p>El SESCAM tiene límites, plazos y criterios específicos.</p> <p>La diferencia no está en publicar. Está en planificar bien cómo hacerlo.</p>
<b>¿Es igual para todas las categorías?</b>	<p>Las reglas son las mismas.</p> <p>Pero la estrategia no.</p> <p>Grupo A, Grupo C y Agrupaciones Profesionales tienen límites distintos.</p> <p>No optimizar según tu grupo es uno de los errores más comunes.</p>
<b>¿Tengo que hacerlo solo?</b>	<p>No.</p> <p>Puedes hacerlo solo...</p> <p>Pero eso implica entender normativa, editoriales, límites, plazos y planificación anual.</p> <p>O puedes hacerlo acompañado y asegurarte de que cada punto cuente.</p>

### ¿Y es caro?

Lo realmente caro no es el servicio.

Lo caro es:

Perder puntos **y posiciones** durante años por no actuar.

Tardar **4 años** en sumar lo que podrías planificar en 1.

## Qué pasa si no haces nada

---

Cada año que pasa:

- **Pierdes** oportunidades
- Otros te **adelantan** en bolsa
- La **incertidumbre** continúa

**No decidir también es una decisión.**

## Cómo ir un paso más allá

---

Si después de leer esta guía quieres asegurarte de **hacerlo bien, evitar errores y ahorrar tiempo**, puedes contar con nuestro acompañamiento **personalizado**.

👉 Escríbenos por **WhatsApp** y revisamos tu caso **sin compromiso**

*Haz click arriba y te lleva a Whatsapp directamente*

Si lo prefieres, también puedes escribirnos a **[info@apoyosanitario.com](mailto:info@apoyosanitario.com)**

*Sin compromiso. Sin presión. Solo información clara para tu caso.*

Ahora ya sabes:

- Qué **puntúa**
- Cómo funciona** el sistema
- Qué **opciones reales** tienes

La información ya no es el problema.

**La decisión está en tus manos.**